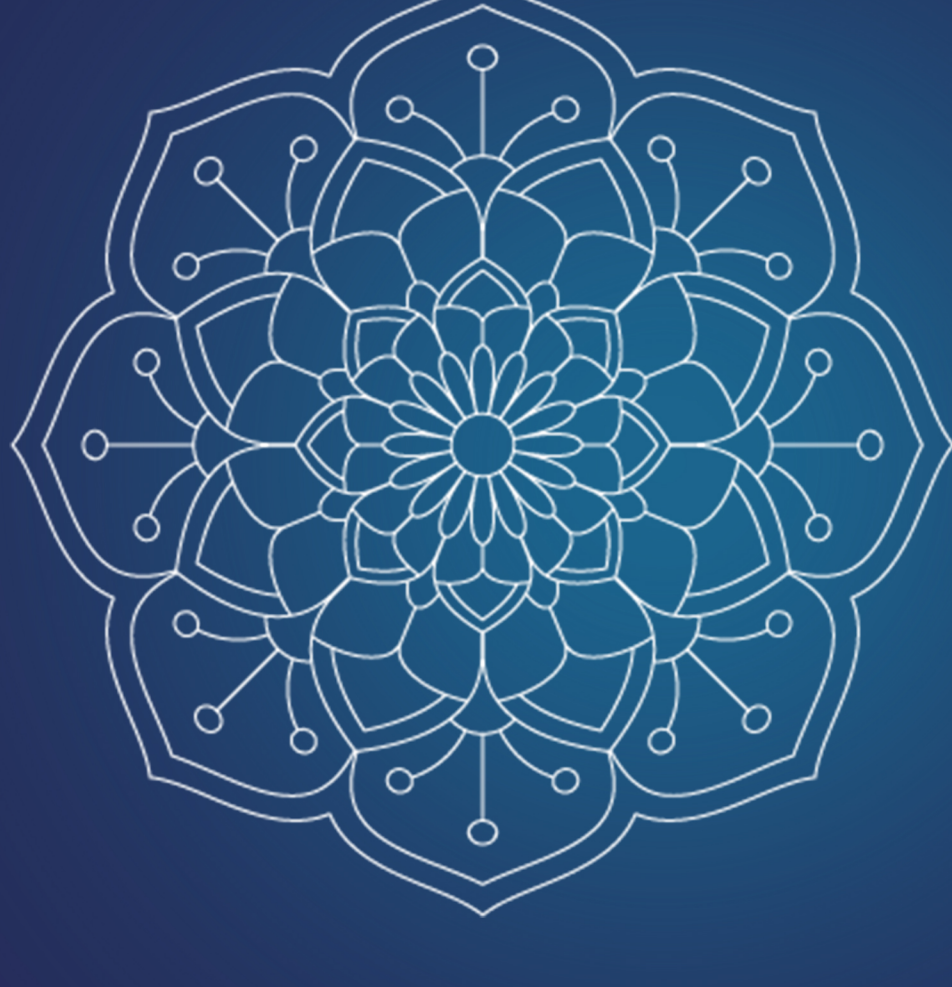


הכנס השנתי ה-11 של עמותת קווים ומחשבות בנושא Well-being מתמקדים באיכות חיים



הכנס ייערך בזום
בתאריך **31/05/2023**

חודש המודעות
להפרעת קשב (ADHD)



קווים ומחשבות



9:00 | "ברכות לפתיחת הכנס ה-11 של עמותת קווים ומחשבות"

הגב' אריאלה ורטהימר - מייסדת העמותה
איריס שני - מנכ"לית העמותה

9:20 | ד"ר רדן לוינסקי

על המרצה - רופא מומחה בפסיכיאטריה. היועץ הפסיכיאטרי הראשי בחטיבת הקהילה של שירותי בריאות כללית

על ההרצאה - "הקשר בין WELL BEING ו ADHD" השפעת הפרעת הקשב על איכות החיים.

השחור והלבן של הפרעת קשב (קיצוניות ממבט פנומני)

9:50 | פרופ' דן נמט

על המרצה - מומחה ברפואת ילדים ורופא ספורט מנהל מרכז ספורט ובריאות לילדים ונוער, מרכז רפואי מאיר.

והמנהל רפואי של הוועד האולימפי בישראל.

על ההרצאה - "פעילות גופנית זה לא רק משחק ילדים" הקשר בין פעילות גופנית והפרעת קשב בילדים ומתבגרים

10:40 | ד"ר אביה פוקס - נוי

על המרצה - דר' אביה פוקס-נוי, מומחית ברפואת שיניים לילדים, הפקולטה לרפואת שיניים באוניברסיטה העברית והדסה ירושלים. בנוסף, עובדת במרפאת המומחים של מכבידנט בתל אביב

על ההרצאה - "בריאות הפה והשיניים בילדים עם הפרעת קשב" ההרצאה תסקור את הממצאים הדנטלים האופייניים וגורמי הסיכון לעששת בילדים עם הפרעת קשב, ואת הדרכים למניעת עששת וקידום בריאות חלל הפה.

11:15 | שירלי אבנון קרייזל

על המרצה - מרפאה בעיסוק, מנחת קבוצות, מעצבת פנים, מחברת הספר הבית האופטימי.

על ההרצאה - "הבית האופטימי" הבית האופטימי-איך לתת אהבה לבית ולקבל אהבה בחזרה

12:00 | ד"ר כרמית פרש

על המרצה - ד"ר כרמית פריש, מרפאה בעיסוק, מפתחת גישת Poet. שאנן, מרצה במכללה האקדמית דתית לחינוך, עמיתת מחקר בחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת חיפה

על ההרצאה - "הדרך לאיכות חיים מתחילה ב POET" הבית האופטימי-תרומת ה POET לתחושת הרווחה הקוגניטיבית, העיסוקית והנפשית של הורים לילדים עם תסמיני ADHD

12:35 | חגי שור

על המרצה - מנכ"ל ובעלים שור טבצ'ניק

על ההרצאה - "מה הכי מתאים לי?" סקירה על מגוון התרופות הקיימות בארץ, עלויות, השפעות, יתרונות וחסרונות, להתאים ע"פ צרכים אישיים.

13:10 | הפסקת צהריים

14:00 | שירלי יובל יאיר

על המרצה - פסיכולוגית, סופרת, מחזאית, ומוזיקאית ישראלית. בעלת הפודקאסט "להנות מהדרך" וכותבת טור מומחים באתר ynet, מרצה ומנחת סדנאות בנושאי פסיכולוגיה חיובית.

על ההרצאה - "להנות מהדרך" כיצד להיטיב עם איכות החיים באמצעות פסיכולוגיה חיובית

14:35 | ד"ר יעל אוהד קרני

על המרצה - מורה ל YOGA - ACU - אקו יוגה - משלבת בין רפואה סינית - אקופרסורה ליוגה. מלמדת את שיטת R.Y.E. למורים בחינוך רגיל ובחינוך המיוחד בבתי ספר וגנים.

על ההרצאה - "להקשיב לשטח" שילוב כלים מיוגה ומיינדפולנס בהוראה בכיתה.

15:10 | ד"ר מיכאל הרלינג

על המרצה - מומחה לרפואת המשפחה, מומחה לדיקור סיני, מורה לאומניות לחימה, מטפל לפי שיטת הרפואה הפונקציונלית. מפתח שיטת "אימון תרגילי העל".

על ההרצאה - "בריאות וכוסר במרשם רופא" כיצד ניתן להיטיב עם איכות חיינו באמצעות שמירה על בריאות וכוסר

15:50 | מיכל סוקמן

על המרצה - מיכל סוקמן, דיאטנית סוכרת, מנהלת תחום תזונה מחוז מרכז, מכבי שרותי בריאות

על ההרצאה - "לנהל נכון את סדר היום התזונתי. כלים לאורח חיים בריא למתמודדים עם הפרעת קשב"

כיצד תזונה נכונה משפרת את איכות חיינו

16:40 | ד"ר רותי טראוב

על המרצה - מרצה וחוקרת בבית הספר לריפוי בעיסוק של האוניברסיטה העברית- הפקולטה לרפואה. ממפתחות גישת Cog-Fun

על ההרצאה - "קוג- פאן לי ולאחר משמעותי" תרומת הקוגפאן לתחושת הרווחה של אנשים עם ADHD והמטפלים העיקריים

17:15 | ד"ר עומרי בן עזרא

על המרצה - מומחה לרפואת משפחה

על ההרצאה - "רפואה בראייה כללית" רופא משפחה בראייה הוליסטית הדואגת לWELLNESS

18:00 | ד"ר בטי שרייבר

על המרצה - ראש התכנית לתואר שני בטכנולוגיה בחינוך סמינר הקיבוצים.

על ההרצאה - "אפליקציות למימוש הפוטנציאל" יישומים טכנולוגיים מתקדמים ללומדים עם הפרעות בקשב ובלמידה

18:35 | אביגיל ורשבסקי

על המרצה - יוגה תרפיסטית לילדים. משלבת יוגה במסגרות לחינוך מיוחד בנגב.

על ההרצאה - "להפנות מבט פנימה" שימוש ביוגה ככלי מעצים לילדים עם הפרעת קשב. הצגת תרגילי עיניים נשימות ותנועה שמסייעים בהתמודדות עם אתגרי היומיום וניתנים ליישום במסגרת הכיתה.

19:10 | ד"ר קרן גינת

על המרצה - רופאה מומחית בפסיכיאטריה. מנהלת המרכז לבריאות הנפש מזור.

על ההרצאה - "הבריאות הנפשית שלו" החשיבות של הבריאות הנפשית לאיכות חיינו, שינוי הנרטיב

19:45 | ד"ר שי מרקו

על המרצה - מומחה בנוירולוגיה וילדים, רפואת שינה, ראש תחום התפתחות הילד בלאומית שירותי בריאות, מחוז צפון, נוירולוג הילדים של מרכז רפואי פדה-פזורה

על ההרצאה - "בדרך לאיכות חיים חייבים לישון טוב" חוסר שינה או שינה לקויה בחסר מעודדים מצבים כמו עייפות, עצבנות, לחץ מוגבר, קושי להיות מרוכזים ולבצע פעולות במהירות ועוד. בנוסף, כשאנו עייפים על בסיס יומי יש בכך גם פגיעה בבריאות שלנו שכן אנו חשופים לתאונות דרכים או תאונה בעבודה בשל חוסר העירנות והעייפות המצטברת. אז אילו הרגלים שהפכו להיות חלק בלתי נפרד מחיי היומיום שלנו פוגעים באיכות השינה שלנו וכיצד ניתן לשנותם?

20:25 | ד"ר מיכאל דוידוביץ

על המרצה - מומחה בנוירולוגיה וילדים והתפתחות הילד יו"ר החברה להתפתחות הילד בהר"י

על ההרצאה - "צפירת הרגעה" יתרונות הטיפול התרופתי לצד ציפיות מותאמות של ההורים והילדים

להרשמה לחצו כאן