

המדריך

לסטודנטים המתמודדים עם הפרעת קשב ופעלתנות יתר (ADHD) באקדמיה

סטודנט יקר,

בקובץ שלפניך מוצגות זכויות שאתה יכול לממש באקדמיה. זכויות אלו מעוגנות בחוק השוויון, שלפיו זכאי כל אדם לקבלת השירות המותאם לו כחלק בלתי נפרד מהשירותים הניתנים והמיועדים לכלל הציבור.

באקדמיה, הגורם הרשמי האחראי לטיפול בפניותיהם של סטודנטים עם מוגבלות הוא מרכז התמיכה של המוסד האקדמי.

זה המקום עבורך.
מרכז התמיכה יוכל לספק לך:



לפני תחילת הסמסטר:

אם ברצונך להגיש בקשה להתאמות בלימודים ובבחינות, עליך:

ליידע את מרכז התמיכה של המוסד בדבר הצורך בהתאמות נגישות אישיות

למלא בקשה לאחראי לקביעת ההתאמות לפי טופס של המוסד (שים לב, הינך זכאי לקבל סיוע במילוי הטופס במרכז התמיכה)

לצרף לבקשה תיעוד מעודכן בדבר היותך אדם עם מוגבלות וכן לגבי צרכיך לשם מתן ההתאמות

לצרף מסמכים נוספים הנוגעים לעניין, בהתאם לבקשת האחראי לקביעת התאמות ובהתאם לסדרי נוהל שיקבע המוסד לעניין זה

ההחלטה תינתן בתוך 30 ימים מיום הגשת הבקשה, והמוסד יידע את הסטודנט בתוך 10 ימים על קבלת החלטת האחראי

הבקשה נדחתה.

אל תרים ידיים כ"כ מהר!
שים לב, המוסד מחויב לנמק בכתב את החלטתו לגביך

זכותך להגיש ערעור על דחיית הבקשה
(בתוך 15 יום מקבלת התשובה)

תקיים ועדה שתדון בערעור שהגשת

אתה יכול לבקש מהוועדה, בכתב, להופיע בפניה

אתה זכאי להגיע עם נציג מטעמך, וכן שנציגות של המוסד תהיה נוכחת בוועדה
(לדוגמה, ראש החוג, נציג מרכז תמיכה)

החלטת הוועדה צריכה להיות מנומקת בכתב לא יאוחר מ-30 יום מהגשת הערעור

הבקשה התקבלה.

שים לב שמרגע קבלת האישור, עליך לקבל את ההתאמה לא יאוחר מ-45 ימים

אם כחלק מתוכנית הלימודים שלך מתקיימים לימודים מחוץ למוסד, גם שם אתה זכאי להתאמות שאושרו.



סיוע כלכלי בתקופת הלימודים מהמוסד לביטוח לאומי:

הקדימו לפנות אל המוסד לביטוח לאומי לפני תחילת הלימודים, כדי שתקבלו מידע וזכאות לתמיכה בלימודים.

שכר לימוד ושיעורי עזר:

מימון מלא או חלקי של שכר לימוד לתואר ראשון. לפי מידת הצורך, מימון שיעורי עזר למען השלמת פערים ללימודיים. יש לפנות למרכז התמיכה כדי לקבל הערכת צרכים ולצרפה לבקשה.

נסיעות:

סטודנטים זכאים להחזר נסיעות ממקום המגורים למקום הלימודים על פי תעריפי התחבורה הציבורית, או החזר על פי ק"מ למי שברשותו רכב ניידות.

שכר דירה:

סטודנטים הלומדים לפחות שלושה ימים בשבוע, בתוכנית של לפחות 20 שעות שבועיות, במרחק של יותר מ-40 ק"מ ממקום המגורים, על פי טבלת מרחקים, זכאים להשתתפות של עד 1,200 ₪ לחודש במימון שכר דירה. ההחזר יינתן כנגד חוזה שכירות והוכחת תשלום.

זכאות לשיעורי עזר וחונכות

אם יש לך 20% נכות ואתה זכאי לשיקום מקצועי, יש לך את הזכויות האלו למשך שנה

אם יש לך 40% נכות ומעלה, אתה זכאי לתקופה ארוכה יותר

אם יש לך 65% נכות ומעלה, או שיש לך גם לקות למידה ומצבי בריאות נוספים, אתה זכאי לתוכנית מלאה של סיוע



סמסטר נפתח, שיעור ראשון מתחיל... מה יכול לעזור לך להתרכז בכיתה?

מקום הישיבה -

בכל כיתה / אולם לימוד יש שני מקומות ישיבה בקדמת הכיתה המיועדים לאדם עם מוגבלות. הישיבה בקדמת הכיתה תוכל לסייע לך להתרכז בשיעור ולהתעלם ממסיחים.



תאורה -

זכותך לדרוש שהתאורה בכיתה תהיה מותאמת עבורך. לרוב התאורה האידיאלית היא תאורה צהובה בלי סינוור או הבהוב.



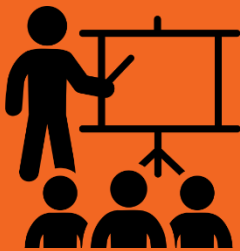
שקט -

יש אפשרות לבקש אוזניות באולמות גדולים מעל 100 איש, שבהם נעשה שימוש באמצעי הגברת קול.



התנהלות מול המרצה -

מומלץ לפגוש את המרצים שלך לפני תחילת הקורס ולהציג את ההתאמות הנדרשות לך. כדאי לפנות אל המרצה בשעות הקבלה או באמצעות המייל ולא לפני או אחרי השיעור (מכיוון שהוא לא פנוי אליכם בזמנים אלה).



לדבר עם הפנים לכיתה.

שליחת מצגות וסרטונים לפני השיעור.

אפשרות להקליט את מהלך השיעור.

לאפשר גמישות במידת הצורך בזמני ההגשה

הספרייה -

זכותך לבקש:

א. הדרכה בשימוש באמצעי העזר המוחזקים בספרייה.

ב. סיוע במציאת ספרים.

לידיעתך, בכל ספרייה קיים חדר שקט, שבו תוכל להשתמש כשתצטרך שקט וריכוז.

