

## לוח הארוחות של משפחת \_\_\_\_\_

### ביחד!

**קודם כל- תתכננו** בדקו את ארון המצרכים והמקרר ותתכננו את הארוחות בהתאם שבו עם הילדים חלקו תפקידים, לפי משימות ובנו לוח מסודר של מבנה הארוחות והתורנויות. **מלאו יחד את הטבלה** עודדו על ידי שאילת שאלות

יום \_\_\_\_\_

מתי? (טווח)	ארוחת- בוקר <b>צהרים</b> <b>ערב</b> (הקיפו)
	מה אוכלים?
	מי מכין?
	מי עורך?
	מה צריך כדי לערוך את השולחן? (כלים, סכו"ם, תוספות)
	מי מפנה?
	מה עושים עם האוכל שנשאר?
	מי שוטף כלים, מכניס למדיח ומנקה את הכיור?
	מי מנקה ומסדר את השולחן?
	מי זורק את האשפה לפח?
	מי מנקה את הכיור?
	מי מטאטא?

בתיאבון.