



**קווים ומחשבות**

העמותה הישראלית להפרעת קשב (ADHD)

THE ISRAELI ORGANIZATION FOR ADHD

## בתחילת העבודה בחוברת -

לסמן במשולש את השאלה הראשונה.

לסמן במשולש את השאלה האחרונה.

## במהלך העבודה -

לסמן בעגול כל שאלה שעניתי עליה.

לסמן בריבוע כל שאלה שלא הבנתי ולהמשיך הלאה.

## בסוף העבודה -

לחזור לשאלות שלא הבנתי ולבקש עזרה מחבר/ה או מהמורה.

לעבור שנית על הדפים ולוודא שיש עיגול ליד כל שאלה שעניתי.

בסיום בדיקה של דף שלם, לצייר חייכן בראש העמוד כסימן.

